

اقدام برای

۱۲

حفظ تنوع زیستی



مركز حفاظت و پایداری



وزارت حفاظت و پایداری
محیط زیست و منابع طبیعی



From
the People of Japan



اداره کل محیط زیست کمیسیون اروپا

عنوان و نام پدیدآور	:	۵۲ اقدام برای حفظ تنوع زیستی / گردآوری اداره کل محیط زیست اروپا؛ ویراستار نهایی متن شارلوت دو گولدره؛ تصاویر کلود دستت؛ مترجم اصغر مبارکی، الهام آبتین؛ ویراستار مینا نظری، سیمه بابایی
مشخصات نشر	:	تهران: مهرصادق، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۶۶ ص: مصور (رنگی).
شابک	:	978-622-6060-01-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	52tips for biodiversity, 2011 عنوان اصلی؛
عنوان گسترده	:	پنجاه و دو اقدام برای حفظ تنوع زیستی
موضوع	:	تنوع زیستی
موضوع	:	حفاظت محیط زیست
شناسه افزوده	:	دوگل، شارلوت، ویراستار Degueudre, Charlotte
شناسه افزوده	:	دسمت، کلود، ویراستار Desmedt, Claude
شناسه افزوده	:	مبارکی، اصغر، ۱۳۳۷ - مترجم
شناسه افزوده	:	آبتین، الهام، ۱۳۵۷ - مترجم
رده بندی کنگره	:	۱۵ /QH۵۴۱
رده بندی دیویی	:	۵۷۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۷۳۳۸۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیبا

نام کتاب: ۵۲ اقدام برای حفظ تنوع زیستی
همکاری: طرح حفاظت از تالاب‌های ایران
گردآوری: اداره کل محیط زیست کمیسیون اروپا
مترجمان: اصغر مبارکی، الهام آبتین
ناشر: مهرصادق
چاپ اول: ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۶۰-۰۰۱-۱

تنوع زیستی یا به عبارتی تنوع حیات در کره زمین، سیاره ما را قابل سکونت و زیبا می‌کند. بسیاری از ما برای لذت، الهام گرفتن یا تفریح به محیط طبیعی نگاه می‌کنیم؛ همچنین برای تامین مواد غذایی، انرژی، مواد اولیه، هوا و آب به آن وابسته هستیم. عناصری که بستر زندگی را فراهم می‌سازند و اقتصاد را رونق می‌بخشند.

با این حال علیرغم ارزش منحصر به فرد محیط‌های طبیعی، اغلب طبیعت را نادیده می‌گیریم و اهمیتی برای آن قایل نیستیم. فشارها روی بسیاری از سیستم‌های طبیعی رو به افزایش است و باعث می‌شود گاها عملکرد کمتری داشته یا حتی آنها را به آستانه نابودی بکشاند. به همین راحتی که می‌گوییم از بین رفتن تنوع زیستی، امروزه به یک اتفاق کاملا متداول تبدیل شده است.

به همین دلیل اتحادیه اروپا متعهد است که از نابودی تنوع زیستی جلوگیری کند. در طی ۲۵ سال گذشته، اتحادیه اروپا شبکه‌ای از ۲۶ هزار منطقه حفاظت شده را در مرزهای خود ایجاد کرده است که بیش از ۸۵۰ هزار کیلومترمربع را در بر گرفته است. این اقدام که به Natura 2000 معروف است، بزرگترین شبکه از مناطق حفاظت شده در جهان است و دلیل بر اهمیتی است که ما به تنوع زیستی می‌دهیم. ما مصمم هستیم با تدابیر طولانی مدت این برنامه مهم را تقویت کنیم.

و همه ما می‌توانیم کمک بیشتری کنیم. همه ما این توانایی را داریم که بتوانیم از تنوع زیستی محافظت کنیم و همه باید به این برنامه ملحق شویم. همه می‌توانند در عادات روزانه خود تغییرات کوچکی ایجاد کنند، بدون اینکه تاثیر چشمگیری در سبک زندگی آنها بگذارد. این تغییرات کوچک روی هم اضافه شده و می‌توانند کمک‌کننده و تاثیرگذار باشند.

امیدواریم نکات موجود در این کتاب راهنما به شما در ایجاد تغییرات کمک کند. خوردن غذاهای محلی در فصل مناسب آن، کاهش هدر رفت آب، کمپوست کردن ضایعات مواد غذایی یا کسب اطلاعات بیشتر درباره گونه‌های جانوری و گیاهی که در مناطق محلی شما زندگی می‌کنند و هرکس فقط برخی از این اقدامات ساده را انجام دهد، باعث تغییر بزرگی در حفظ منابع طبیعی برای نسل‌های آینده خواهد شد.

پیشگفتار طرح حفاظت از تالاب‌های ایران

تنوع‌زیستی یک بعد مهم از محیط‌زیست است که نه تنها به دلیل کارکردها و فواید متعدد که دارای ارزش اقتصادی هستند، بلکه به دلیل ارزش ذاتی و فرهنگی آن از اهمیت به‌سزایی برخوردار است. لذا شناخت و حفاظت از آن یک مسئولیت اجتماعی و نیز یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر برای بقا حیات و توسعه پایدار در سیاره زمین است. با وجود اهمیت و نقش تنوع‌زیستی در داشتن محیط‌زیستی پویا، امن و سالم، آگاهی‌رسانی و فرهنگ‌سازی در خصوص اهمیت تنوع‌زیستی و حفاظت از آن برای گروه‌های مخاطب و دست‌اندرکاران در سطوح مختلف ضروری می‌کند تا با جریان‌سازی اجتماعی الزامات حفاظت از آن فراهم شود.

آنچه مشخص است این‌که استفاده از تجارب موفق جوامع مختلف در حفظ تنوع‌زیستی سبب تسریع فرآیند حفاظت از محیط‌زیست شده و به نوعی سبب تسهیل نیل به اهداف توسعه پایدار می‌شود. طرح حفاظت از تالاب‌های ایران در بستر اقدامات ارزشمندی که در راستای حفاظت از زیست‌بوم‌های تالابی انجام می‌دهد و در راستای ارتقا دانش و آگاهی جامعه برای حفاظت از تنوع‌زیستی اقدامات ارزشمندی انجام داده است. یکی از این اقدامات، حمایت از نشر درس‌آموخته‌های محلی، ملی و بین‌المللی در راستای حفظ تنوع‌زیستی است که در این خصوص «۵۲ اقدام برای حفظ تنوع‌زیستی» که توسط اداره کل محیط‌زیست کمیسیون اروپا منتشر شده است، به عنوان یک اثر مفید و کاربردی در سطح بین‌المللی شناخته شده و بهره‌مندی از آن برای حفظ تنوع‌زیستی سودمند باشد. پس از زحمات حایز اهمیت آقای اصغر مبارکی و خانم الهام آبتین در ترجمه این اثر، دفتر طرح حفاظت از تالاب‌های ایران با انتشار آن تلاش دارد سهمی در آگاهی‌رسانی و جریان‌سازی اجتماعی برای حفظ تنوع‌زیستی داشته باشد. امید است که این اثر سهمی هر چند کوچک در بهبود و حفاظت محیط‌زیست ایران داشته باشد.

تنوع زیستی چیست؟

تنوع زیستی در پیرامون ما قرار دارد و ما بخشی از آن هستیم. سه عنصر اصلی در تنوع زیستی وجود دارند:

- انواع مختلف گونه‌هایی که روی زمین زندگی می‌کنند: حیوانات، گیاهان، سبزیجات، قارچ‌ها، خزه‌ها، باکتری‌ها و حتی ویروس‌ها؛
 - تفاوت‌های منحصر به فرد در درون گونه‌ها: اندازه، شکل و رنگ آن‌ها؛
 - اکوسیستم‌های متفاوت-از قبیل اقیانوس‌ها، جنگل‌ها و صخره‌های مرجانی و گونه‌هایی که در آن‌ها زیست می‌کنند و تعاملات میان آن‌ها.
- دانشمندان در حدود ۱,۹ میلیارد گونه مختلف ساکن بر روی زمین را ثبت کرده اند اما عدد واقعی قطعاً باید بسیار بیشتر باشد. بسیاری از گونه‌ها میکروسکوپی هستند یا در اعماق اقیانوس‌ها یا زیرزمین سکونت دارند و بسیاری دیگر نیز هنوز کشف نشده‌اند.

چرا تنوع زیستی مهم است؟

تنوع زیستی که نتیجه تکامل ۳٫۸ میلیارد ساله است برای بقای بشر از اهمیت به‌سزایی برخوردار است. ما برای بسیاری از منابع اصلی غذا، مواد لازم برای ساخت و ساز، حرارت، پارچه یا مواد اولیه فعال داروها به طبیعت وابسته هستیم. علاوه بر این، طبیعت کارکردهای حیاتی دیگری نیز به ما ارائه می‌کند که شامل گرده‌افشانی گیاهان، تصفیه هوا، آب و خاک و حفاظت در برابر سیل‌ها می‌شود.

زندگی به آن صورتی که ما می‌دانیم بدون این مواد و خدمات غیرممکن بود. متأسفانه ما آنچه که طبیعت عرضه می‌کند را اغلب فراموش می‌کنیم. در جوامع صنعتی ما تنوع زیستی امری بدیهی تلقی می‌شود و رایگان و همیشگی به نظر می‌رسد. هرچند واقعیت این است که فشارهایی که ما بر طبیعت وارد می‌کنیم در حال افزایش هستند و بسیاری از فعالیت‌های انسانی تهدیدی جدی را متوجه بسیاری از گونه‌ها می‌کنند.

فهرست فشارهای وارده بر تنوع زیستی طولانی است و تخریب و تکه‌تکه کردن زیستگاه‌ها، آلودگی هوا، آب و زمین، صید و استفاده بی‌رویه از منابع، جنگل‌ها و زمین، معرفی گونه‌های غیربومی و رهاسازی مقادیر فزاینده گازهای گلخانه‌ای که باعث تغییرات اقلیمی می‌شوند را دربرمی‌گیرد.

چه کاری می‌توانیم برای حفظ تنوع زیستی انجام دهیم؟

این کتابچه حاوی ۵۲ پیشنهاد است که به شما کمک می‌کند تا هر هفته از سال تغییری به وجود بیاورید که موارد زیر را در برمی‌گیرند:

- کارهای عملی که شما می‌توانید هرروزه انجام دهید؛
 - آگاهی‌افزایی در جامعه خود؛
 - کمک به تحقیقات از طریق مشاهده و ثبت حیات وحش و اکوسیستم‌ها؛
 - استفاده از تکنیک‌های پایدار در باغچه خود؛
 - ساختن و پروژه‌های «خودت انجام بده!» (DIY)
- برای اطلاعات بیشتر درباره تنوع زیستی به آدرس زیر مراجعه کنید:
- http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

سرمایه‌ای جهانی به نام تنوع زیستی؛ لزوم شناخت و حفاظت آن؛ آنچه ما به عنوان تنوع زیست شناختی یا تنوع زیستی می‌شناسیم در حقیقت در تعریفی ساده به تمام اشکال حیاتی روی کره زمین اطلاق می‌شود و به بیان دیگر، در برگیرنده تمام گیاهان و جانوران، زیستگاه‌های آنها و نیز ارتباط میان آنهاست. تنوع زیستی در سه سطح ژنتیکی، گونه‌ای و زیست‌بومی طبقه‌بندی شده و علیرغم اینکه بقا و ادامه حیات انسان به‌طور مستقیم وابسته به آن است متأسفانه هنوز آگاهی و درک صحیح و کافی از ارزش‌ها و اهمیت آن تبیین نشده است. تمام غذایی که می‌خوریم، آب، بخش عمده‌ای از لباس و داروها، تمام چوب مورد استفاده و اکسیژن مورد نیاز، همه محصولات تنوع زیستی هستند.

همه این محصولات که ارکان اصلی زندگی ما هستند و به‌طور رایگان توسط طبیعت برای ما تامین می‌شوند و بدون آنها بقا و رشد و توسعه اقتصادی-اجتماعی و سلامت ما غیرممکن خواهد بود. تصور کنید تمام فعالیت‌هایی نظیر کشاورزی و دامداری، آبریز پروری، صید و صیادی، جنگلداری و برداشت چوب، گردشگری طبیعی، تجارت گونه‌های مختلف گیاهی و جانوری، تولیدات داروهای گیاهی و مواد اولیه داروهای صنعتی، گردشگری طبیعی و... همه و همه بر بستر تنوع زیستی قرار دارند و محصول آن به شمار می‌روند. بدون این پشتیبانی و پشتوانه و این سرمایه ما چه می‌توانیم بکنیم؟

علیرغم چنین وابستگی شدید، برای تامین نیازهای جمعیت خارج از کنترل و کماکان رو به تزاید انسانی به‌عنوان عامل محرکه اصلی، عوامل تهدیدکننده متعددی را ایجاد کرده‌ایم که اثرات آن، نابودی تنوع زیستی را به همراه دارد. تخریب و تغییر و تبدیل زیستگاه‌ها، برداشت بیش از حد از منابع، برداشت غیر قانونی، آلودگی زیستگاه‌ها، معرفی گونه‌های غیربومی، انواع بیماری‌ها و در نهایت تغییر اقلیم عوامل تهدیدکننده اصلی امروزی برای تنوع زیستی هستند، ضمن اینکه نباید از تأثیرات تجمعی این عوامل نیز غافل شد؛ به این معنی که بروز چند عامل در یک محل، موجب تشدید اثرات متقابل می‌شوند.

آنچه اکنون مهم و حیاتی است لزوم حفاظت از تنوع زیستی در لایه‌های مختلف جامعه از سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیران تا مردم و جوامع محلی است که به‌طور مستقیم با طبیعت در ارتباط هستند. در سطح جامعه و عموم مردم، کنترل مصرف یا مصرف بهینه و مسئولانه، کاهش آلودگی‌های زیست محیطی و تقلیل مصرف آلاینده‌ها به‌ویژه سموم، گنجاندن ملاحظات حفاظت از تنوع زیستی در برنامه‌ها و اقدامات در سطوح مختلف، رعایت قوانین و مقررات، عدم رهاسازی گونه‌های غیر بومی در طبیعت، حفاظت از

زیستگاه‌ها و جلوگیری از تخریب و تغییر و تبدیل آنها، جلوگیری از شکار و تجارت و خرید و فروش غیرقانونی گونه‌ها، توجه به گونه‌های گیاهی و جانوری و بسیاری از اقدامات و رفتارهای دیگر می‌تواند روند نابودی تنوع‌زیستی را کندتر کند و ضامن بقا و سلامت جامعه انسانی در حال و آینده باشد. حفاظت از تنوع زیستی اکنون تبدیل به جریانی جهانی در تمام دنیا و برای تمامی مردم شده و مسئولیت جهانی تمامی آحاد جامعه انسانی است. اکنون لزوم آگاه‌سازی و اطلاع‌رسانی و توجه بیشتر به موضوع تنوع‌زیستی و ارایه آموزش‌ها و راهکارهای لازم برای شناخت و حفاظت آن بیش از پیش مشهود است و امید بر آن داریم تا بتوانیم از تنوع‌زیستی کشورمان که در نوع خود بسیار قابل توجه و از جنبه‌های مختلف دارای ارزش‌های متعددی است حراست و حفاظت کنیم.

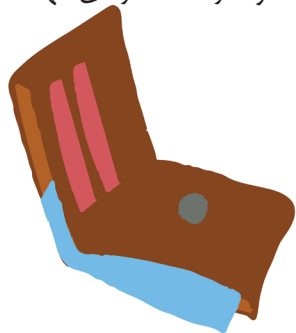
اصغر مبارکی و الهام آبتین



هدف اصلی این انجمن‌ها متوقف کردن تخریب تنوع‌زیستی و در صورت لزوم حفظ یا برقراری تعادل میان زیست‌گونه‌های مختلف محافظت شده (جنگل‌ها، رودخانه‌ها، تالاب‌ها، پارک‌ها و باغ‌های شهری) همگام با فعالیت‌های انسان است.

آنها چه اقداماتی انجام می‌دهند؟ پایش گونه‌ها، ایجاد و مدیریت ذخیره‌گاه‌های طبیعی، احیای محیط‌های بکر، برپایی و سازماندهی همایش‌ها، برگزاری پیاده‌روی‌های کشف طبیعت و روزهایی جهت آگاهی‌افزایی، انجام اقدامات هدفمند (مانند عملیات نجات وزغ‌ها) ... از عمده کارهای آنهاست.

اگر مایل به حمایت از این انجمن‌ها هستید، می‌توانید عضو شوید، حمایت مالی کنید، انتشارات و محصولات آنها را خریداری کنید یا به عنوان داوطلب در پروژه‌های حفاظتی آنها شرکت کنید.



وقتی برای پیاده روی می روم مزاحم حیوانات نمی شوم

هفته
۲

شاید در زمستان بیش از هر فصل دیگر، هنگام پیاده روی در طبیعت، از هرگونه مزاحمت و آزار حیوانات باید خودداری کنید؛ زیرا اگر حیوانات را از سرپناه خود بیرون بیاورید، اگر وقتی دنبال غذا می گردند آن ها را غافلگیر کنید یا از خواب زمستانی بیدارشان کنید این خطر وجود دارد که آن ها برای فرار یا پنهان کردن خود از اندک منابع انرژی که دارند استفاده کنند و این می تواند برای آن ها کشنده باشد.

بنابراین و مهم تر از همه اینکه، در مسیرهای مشخص شده حرکت کنید، تا آنجا که ممکن است سروصدا نکنید و حیوانات را از فاصله دور تماشا کنید. گذشته از این موارد، آن ها نیز مانند شما، نیاز دارند که برای فضای زندگی شان احترام قایل شوید.



کشاورزی بوم‌شناختی با استفاده از تکنیک‌های تولید منطبق با محیط‌زیست، کشت گونه‌های بومی بدون استفاده از کودشیمیایی یا سموم دفع آفات، توان خاک را تضعیف نمی‌کند. این امر آلودگی آب‌های آزاد زیرزمینی را محدود می‌کند و به دستیاران طبیعت (زنبورها، کرم‌های خاکی و...) و زیست‌بوم‌های اطراف آن‌ها توجه می‌کند.

این کار هم چنین اغلب موجب جلب توجه به ارزش‌های فراموش شده محصولات محلی مانند کنگر فرنگی، غلات باستانی، سیب‌های نفیس و... می‌شود که به دلیل طعم عالی یا ارزش غذایی انتخاب می‌شوند.

با مشارکت در سبد محیط زیستی، می‌توانید در فلسفه بوم‌شناختی جهانی شرکت کنید و اطمینان حاصل کنید میوه و سبزیجاتی را که خریداری می‌کنید به صورت محلی در فصل مناسب خود تولید می‌شود (نگهداری اندک و حمل و نقل محدود)، و در حد امکان به کمترین بسته‌بندی نیاز دارد.





آیا شما در حال توسعه زیرساخت‌های جدید در محل کار خود هستید؟ اگر چنین است، چرا آنها را با طبیعت اطرافتان یکپارچه نمی‌کنید (ایجاد گذرگاهی برای عبور حیوانات، اجازه دادن به ایجاد حوضچه‌های آب، پس از باران برای گیاهان و جانوران و...) به عبارتی تا حد امکان سعی کنید درختان موجود، پرچین‌های متنوع، تالاب‌ها و حوضچه‌ها را نگه داشته یا آنها را توسعه دهید.

در خصوص محیط داخلی خانه، وسایل و اثاثیه آن، مواد و کالاهایی را انتخاب کنید که زیست محیطی، طبیعی، با دوام و قابل بازیافت بوده و در صورت امکان منشا محلی داشته باشند. با این کار تولید زباله و مصرف انرژی غیرقابل تجدید را محدود کنید.

همچنین شما می‌توانید ردپای بوم‌شناختی (اکولوژیکی) شرکت خود را کاهش داده و همزمان با وضعیت محیط کاری خود، تصویر برند تجاری و ارزش تجارت خود را بهبود بخشید.



انتشار گازهای گلخانه‌ای را کاهش می‌دهیم

هفته

۵

وقتی خانه و محل کار خود را گرم می‌کنیم، به مسافرت می‌رویم، غذا می‌خوریم، لباس می‌پوشیم و حتی وقتی نفس می‌کشیم یا به عبارتی هر کاری که انجام می‌دهیم گازهای گلخانه‌ای تولید می‌کنیم که سیاره‌مان را تهدید می‌کند. بیابان‌ها گسترش می‌یابند، یخچال‌های طبیعی کوچک می‌شوند، سطح دریا افزایش می‌یابد. خلاصه کلام اینکه کل زیست بوم‌ها از توازن خارج می‌شوند.

سعی کنید انتشار گازهای گلخانه‌ای را با مصرف محصولات محلی، فصلی و دارای نشان سازگار با محیط‌زیست، پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری یا حمل و نقل عمومی و محدود کردن

تولید زباله تا حد امکان کاهش دهید و با پشتیبانی از تنوع‌زیستی (با ایجاد برکه- (pond)، زمین گل‌کاری، جعبه‌های لانه پرندگان و...) و با حمایت از انجمن‌های حفاظت از طبیعت و پروژه‌های جنگل‌کاری، نقش خود را در قبال انتشار برخی گازهای گلخانه‌ای ایفا کنید.



از رایانه قابل حمل خود برای طولانی‌ترین زمان ممکن استفاده می‌کنم

هفته

۶

ساخت پیش‌خوان‌های بازی، رایانه و تلفن‌های قابل حمل به مواد معدنی مختلف (مس، کبالت، سرب و...) نیاز دارد که برای آنها افزایش تقاضا وجود دارد. معدن‌هایی که این مواد از آنجا می‌آیند در سراسر سیاره یافت می‌شوند و بهره‌برداری از آنها تاثیر عظیمی بر محیط اطراف می‌گذارد. از آنجا که ماده معدنی مشهور کلتان از جمهوری دموکراتیک کنگو به دست می‌آید، تنوع‌زیستی فوق‌العاده منطقه کیوو (Kivu) در آنجا در معرض خطر قرار گرفته است. شکار غیرقانونی آخرین گوریل‌ها، برای تغذیه معدنچیان بدون اشاره به فیل‌ها و زرافه‌های گردن کوتاه؛ جنگل‌زدایی گسترده برای تهیه چوب، ساخت و ساز، گرمایش، گسترش معادن؛ فرسایش و آلودگی خاک، آب و هوا و... درگیری‌های مسلحانه که نیاز به ذکر نیست، از فعالیت این معادن ناشی شده‌اند. بنابراین، قبل از تغییر تلفن یا رایانه قابل حمل خود، یک بار دیگر فکر کنید.



توصیه می‌شود فوراً از مصرف ماهی تن قرمز، ماهی روغن، ماهی آزاد، حلوا، سپرماهی و... خودداری کنید. صید بیش از حد، دوره‌های برداشت زیاد بر خلاف روند تولید (اغلب در اوج فصل تولیدمثل گونه‌ها) و برخی روش‌های خاص صیادی (که باعث تخریب بستر دریا یا صید تصادفی و گرفتن ماهی‌های کوچک و کم سن می‌شوند) تجدید جمعیت این ماهی‌ها را تهدید می‌کنند.

به ماهی‌ها برای بازسازی جمعیت خود زمان کافی دهید. از سخت پوستان و ماهی‌هایی که آسیب‌پذیر نیستند استفاده کنید. ماهی‌هایی را بخرید که محلی صید شده یا دارای برچسب شورای نظارت بر امور دریایی (MSC) هستند.

برای اطلاعات بیشتر درباره این برچسب به این سایت مراجعه کنید: www.msc.org



دفع زباله در طبیعت، تاثیراتی بر محیط زیست دارد که اغلب دارای پیامدهای ویرانگر هستند. بعضی از زباله‌ها مثل ته سیگار و آدامس تاثیر فوری دارند و حیواناتی که آنها را می‌خورند مسموم یا خفه می‌شوند، پستانداران کوچک و دوزیستان در داخل بطری‌ها گرفتار می‌شوند، تکه‌های شیشه شکسته می‌تواند حیوانات بزرگتر را زخمی کند و به دلیل خاصیت ذره‌بینی موجب شروع آتش‌سوزی شوند.

برخی زباله‌های دیگر تاثیر طولانی مدت دارند. تجزیه پلاستیک صدها سال طول می‌کشد و در ضمن انجام این تجزیه، محصولات سمی را در طبیعت آزاد می‌کند. باتری‌ها حاوی فلزات سنگین هستند که داخل خاک نفوذ کرده و آب‌های زیرزمینی را نیز آلوده می‌کنند. بنابراین از سطل‌های زباله عمومی استفاده و تا حد امکان بازیافت کنید.



در فضای پشت بام خانه برای جانوران محلی، آشپانه درست می‌کنم

هفته
۹

در حال ساخت خانه یا نوسازی هستید؟ پس به فکر پناه دادن به جانوران محلی نیز باشید. درباره گونه‌ها یا حیواناتی که می‌توانند در اطراف خانه شما لانه درست کنند اطلاعات کسب کنید. دوست دارید کدام حیوان باشد؟ سپس اقدامات لازم را انجام دهید. سوراخ‌هایی در دیوار ایجاد کرده و فضاهای کوچک را برای زنبورهای انفرادی و تک‌زی رها کنید، سوراخ‌هایی در بلوک‌های ساختمانی برای خفاش‌ها ایجاد کنید، دسترسی به انبار را برای پرندگان شکاری و خفاش‌ها فراهم کنید، با جعبه‌ها روی سقف و بالکن‌ها برای حیوانات لانه درست کنید و

کارهای زیادی وجود دارد که می‌توانید انجام دهید. داشتن متنوع‌ترین باغ ممکن، غذا خوردن را برای میهمانان آسان می‌کند. هرگز از محصولات شیمیایی (سموم دفع آفات، کودها، رنگ‌ها، مواد شوینده و...) استفاده نکنید.



برخی از شرکت‌ها، به ویژه تولیدکنندگان اتومبیل، مشتاقانه به برتری و فضایل «اکولوژیکی» محصولات خود می‌بالند، در حالی که از آن خیلی فاصله دارند. برخی دیگر نیاز دارند که تصویر خود را «شستشوی سبز» کنند زیرا فعالیت‌های آنها بسیار آلوده‌کننده بوده و به تنوع زیستی آسیب می‌زند (تولید گازهای گلخانه‌ای، پاک تراشی زمین برای گسترش ظرفیت تولید، استفاده از آب رودخانه برای خنک‌کننده‌های ماشین آلات و ...). به تبلیغاتی که بیش از حد سبز به نظر می‌رسند ولی از واقعیت فاصله دارند، توجه نکنید. در صورت لزوم آنها را گزارش دهید و با این شرکت‌ها برای کاهش تاثیر منفی که بر کره زمین دارند صحبت و مذاکره کنید. مشاوران محیط‌زیست می‌توانند درباره نحوه انجام این کار به شما مشاوره و کمک کنند.



حتی پس از تصفیه در تصفیه خانه‌ها، فاضلاب ورودی به رودخانه‌ها دارای مقدار زیادی فسفات، حلال‌ها، مواد فعال سطحی (سورفاکتانت) و سایر محصولات شیمیایی مورد استفاده در مواد شوینده امروزی هستند. این ترکیبات که اغلب بسیار آلوده هستند، می‌توانند عواقب جدی برای تنوع زیستی به ویژه در محیط‌های آبی و همچنین برای سلامتی ما داشته باشد. چه کاری می‌توانید انجام دهید؟ مواد شوینده‌ای انتخاب کنید که نشان محیط‌زیستی دارند، از خرده‌های صابون‌های روغنی و گیاهی به عنوان مواد شوینده، صابون نرم برای تمیز کردن کف، سرکه گرم برای رسوب‌زدایی و بی‌کربنات سدیم (با یا بدون سرکه) که خراش روی آن ایجاد نمی‌کند برای تمیز کردن گلدان‌ها و روشویی‌ها استفاده کنید (که روی آنها خراش ایجاد نمی‌کند) و مهمتر اینکه از مصرف افراطی هر ماده تمیز کننده خودداری کنید.





هنگامی که در طبیعت قدم می‌زنید، محتاط و هوشیار باشید. تا حد امکان سر و صدای کمتری ایجاد کنید و اگر می‌خواهید حیوانات وحشی را ببینید، از پوشیدن رنگ‌های روشن خودداری کنید یا از عطر زیاد و تند استفاده نکنید. همیشه سعی کنید در مسیرهای مشخص شده حرکت کنید تا مزاحمتی برای حیوانات نداشته یا کمتر روی گیاهان، خزها، قارچ‌ها و... راه بروید.

اگر سگ خود را بیرون می‌برید، قلاده آن را در حالت بسته و در دست خود نگه دارید یا مطمئن شوید که از مسیر خارج نمی‌شود. همچنین اطمینان حاصل کنید که با پارس کردن، حیوانات آن حوالی را نمی‌ترساند. در واقع اگر می‌خواهید حیوانات را ببینید، بهتر است همراه وفادار خود را در خانه بگذارید.

سرانجام، هیچ زباله‌ای را در محیط طبیعی دور نریزید و فقط آنچه مجاز است را برداشته یا جمع کنید.



انجمن غذای آهسته (Slow Food) که در واکنش به گسترش فست فودها یا غذاهای ناسالم ایجاد شده، اثبات کرده است که یکی از پیامدهای بهبود طعم و کنجکاوی میان مصرف‌کنندگان غذا این است که آنها را برای حفاظت از تنوع زیستی تحریک می‌کند. چطور؟ بسیار ساده است آیا تا به حال پوره شقاقل، چپیس کنگر فرنگی یا خاویار حلزونی خورده‌اید؟ با انجام این کار، شما در حفظ گونه‌های فراموش شده (مانند غده‌های زیرزمینی گیاهی) و گونه‌های در معرض تهدید (مانند ماهی خاویار) مشارکت کرده‌اید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره انجمن تغذیه سازگار با محیط زیست، فعالیت‌های آن و انجمن غذای آهسته برای تنوع زیستی، از سایت www.slowfood.com بازدید کنید.



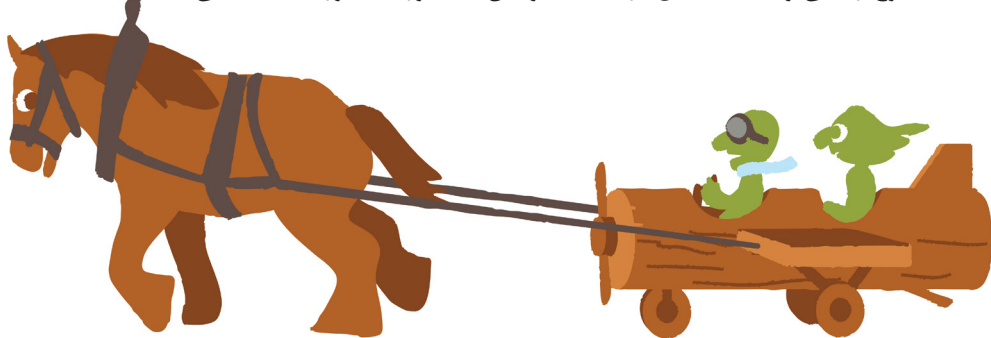
در سفرها انتشار گاز دی‌اکسید کربن (CO₂) را محدود و انتشار آن را جبران می‌کنم

هفته
۱۴



شما همچنین هنگام تعطیلات باید به فکر محدود کردن انتشار گازهای گلخانه‌ای خود از جمله گاز دی‌اکسید کربن بد نام باشید. به پیاده‌روی یا اردو بروید اما در طبیعت بکر و دست نخورده اردو نزنید، یا طبیعت‌گردی را امتحان کنید. مقصدهای نزدیک را انتخاب کنید و با دوچرخه یا قطار به آنجا سفر کنید، یا حتی، چرا از وسایل حمل و نقل سنتی مثل اسب یا گاری استفاده نمی‌کنید. هنگامی که به مکان یا محل جدیدی می‌روید، محصولات محلی آنجا را در فصل مناسب آن مصرف کنید، سفر خود را با وسایل نقلیه موتوری محدود کرده و از تهویه مطبوع نیز کمتر استفاده کنید.

اگر نمی‌توانید از مسافرت با هواپیما چشم‌پوشی کنید، سعی کنید پروازهای مستقیم را انتخاب کنید (برخاستن هواپیما از زمین مقدار زیادی سوخت مصرف می‌کند). برای آنکه گاز دی‌اکسید کربن تولید شده در طول سفر خود را جبران کنید، از پروژه‌های حفاظت از تنوع زیستی و احیای جنگل در منطقه خودتان یا کشورهای دور، حمایت مالی کنید.





آیا شما نیاز دارید انسجام تیم خود را بیشتر تقویت کنید؟ یا دوست دارید مدتی را با همکاران خود در استراحت سپری کنید؟ نظراتان درباره پیشنهاد فعالیت‌های گروهی به نفع تنوع زیستی چیست؟

شما می‌توانید آنها را در محل کار خود با سرشماری حیوانات و گیاهان در محیط اطراف، با کاشت پرچین و گونه‌های گیاهی مورد علاقه زنبورهای عسل در اطراف و در فضای باز بیرون، سبز کردن نمای ساختمان خود، ایجاد باغ گل یا سبزی در پشت بام، ساختن لانه‌ها و پناهگاه‌ها و کار گذاشتن آنها به عنوان مثال در ساختمان و اطراف ساختمان شرکت، سازماندهی کنید.

شما همچنین می‌توانید در پروژه‌های حفاظت شرکت کنید، در پیاده‌روی‌هایی که برای شناسایی یا شناخت گونه‌ها و زیست‌گونه‌های خاص انجام می‌شود شرکت کنید، در عملیات نجات وزغ‌ها و سایر گونه‌ها، در بازدید از مزارع سازگار با محیط‌زیست و... شرکت کنید.

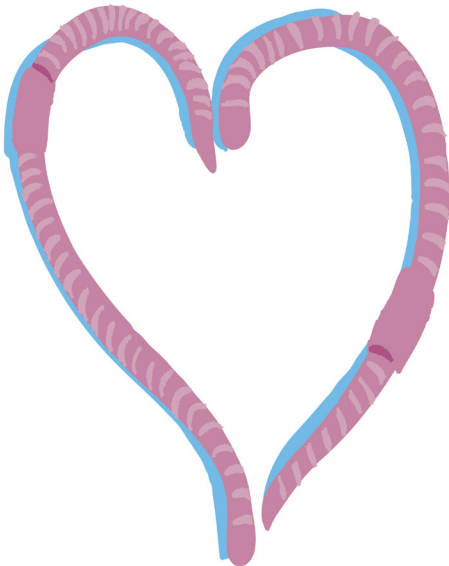




کرم‌های خاکی یک پیوند ضروری در زنجیره غذایی هستند. آنها بی‌وقفه مواد آلی مانند برگ‌های مرده و سایر گیاهان تجزیه‌شونده را بازیافت می‌کنند. با انجام این کار، آنها در تولید یک گیاخاک خوب همکاری کرده و موجب حاصلخیزی خاک می‌شوند و زمینه را برای رشد میوه و سبزیجاتی که می‌خوریم، فراهم می‌کنند.

علاوه بر این با تونل‌هایی که حفر می‌کنند موجب نرمی خاک می‌شوند که باعث رشد بهتر ریشه‌ها در نتیجه رسیدن آب به عمق بیشتر تا جایی که توسط گیاهان قابل جذب باشد و نفوذ سریع‌تر آب می‌شوند. این امر همچنین باعث کاهش روان‌آب‌ها و فرسایش در بارندگی شدید می‌شود.

با امتناع از مصرف کودهای شیمیایی یا سموم دفع آفات و با شخم زدن و نرم کردن خاک با چنگک معمولی و پهن، از این شرکای ارزشمند محافظت کنید.



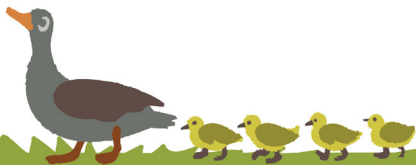
در طول تعطیلاتم در هتل‌های محیط زیستی (ECO-HOTEL) اقامت می‌کنم

هفته
۱۷

امروزه برجسب‌های محیط زیستی زیادی مانند برجسب محیط زیستی اروپا برای هتل‌ها، اردوگاه‌ها، اقامتگاه‌ها و مهمان‌سراها وجود دارد.

بر اساس چه معیارهایی این انتخاب‌ها و اعطای برجسب انجام می‌شود؟ مکان و معماری با احترام به طبیعت اطراف، مصالح ساختمانی زیست محیطی، با دوام، تجدیدپذیر، قابل بازیافت و... مصرف محدود آب و انرژی غیرتجدیدپذیر، کاهش تولید ضایعات و مدیریت پسماند از جمله این معیارها هستند.

منافع آن چیست؟ از طریق سرگرمی‌هایی که به طبیعت احترام گذاشته و کشف و شناسایی محصولات است که به صورت محلی تولید شده‌اند. برای اطلاعات بیشتر به این سایت مراجعه کنید:
www.ecolabel-tourism.eu



آب برای سلامتی کره زمین و ساکنان آن، چه حیوانات و چه گیاهان، ضروری است. برای همه و همه چیز آب کافی وجود دارد، اما متأسفانه توزیع بسیار نامناسبی داشته و اغلب به طرز بدی مدیریت می‌شود. در اروپا، تنها کاری که برای تامین آب آشامیدنی باید انجام دهیم این است که شیر آب را باز کنیم در صورتی که از آن بسیار بی‌تفاوت برای تمام امور حتی برای شستن ماشین استفاده می‌کنیم.

در اینجا چگونگی ذخیره آب آشامیدنی بیان شده است: گیاهان خود را با آب باران آبیاری کنید ترجیحاً در پایان روز (برای جلوگیری از تبخیر) آب خاکستری (آب شستشوی ظروف، آب دستشویی، آب حمام) را بازیافت کنید و از آن برای فلاش تانک (سیفون)، تمیز کردن سطوح استفاده کنید و حتی، پس از تصفیه برای آبیاری گیاهان نیز می‌توان از آن استفاده کرد.





برخی از مقامات محلی اکنون در تلاش هستند حاشیه کنار جاده‌ای و گذرگاه‌ها و مکان‌های عمومی مثل پارک‌ها را به عنوان راهی برای ترویج تنوع زیستی برنامه‌ریزی و مدیریت کنند.

اگر در این باره چنین اتفاقی هنوز در منطقه شما نیفتاده است، شما ممکن است پیشنهاد کنید که بخش مربوطه، این اصول کاربردی را امتحان کند: فقط گونه‌های گیاهان محلی بکارید (گل‌های چند ساله نسبت به گل‌های یک ساله به کار کمتری نیاز دارند)، سموم دفع آفات و کودهای شیمیایی را با معادل بوم شناختی آن جایگزین کنید، از مالچ و

پوشش‌دهنده‌ها برای محدود کردن رشد گیاهان نامطلوب و کاهش آبیاری استفاده کنید، از زباله‌های سبز کمپوست تولید و از آن برای تغذیه خاک در پاییز استفاده کنید، چمن‌زنی را با تاخیر انجام دهید و برخی از مناطق را به عنوان پناهگاه نگه دارید.



۲۲ ماه می (۲ خرداد ماه) که توسط سازمان ملل متحد به عنوان «روز جهانی تنوع زیستی» اعلام شده است، فرصتی را برای افزایش آگاهی عموم مردم و نمایندگان منتخب ما درباره تنوع زیستی، وضعیت تنوع زیستی در جهان امروز و چالش‌ها، تهدیدات و محافظت از آن فراهم می‌کند.

هر سال موضوعی متفاوت به عنوان شعار سال انتخاب می‌شود: تنوع زیستی و کشاورزی در سال ۲۰۰۸، گونه‌های مهاجم بیگانه در سال ۲۰۰۹، تنوع زیستی و توسعه در سال ۲۰۱۰ و تنوع زیستی و جنگل‌ها در سال ۲۰۱۱... و «راه‌حل‌های ما در طبیعت نهفته است» در سال ۲۰۲۰ (۱۳۹۹) از آن جمله هستند. این روز را با شرکت در فعالیت‌هایی (نمایشگاه‌ها، همایش‌ها و...) که برای این مناسبت برنامه‌ریزی شده است جشن بگیرید.

اقامت کوتاهی در طبیعت یا پیاده‌روی برای دیدن و شناسایی گیاهان و جانوران محلی ترتیب دهید، کنسرت موسیقی سبز برگزار کنید. برای اطلاعات بیشتر به این سایت مراجعه کنید:

www.cbd.int/idb





آیا می‌خواهید برای حفاظت از تنوع زیستی از تعطیلات خود در خارج از کشور بهره ببرید؟ پس چرا به داوطلب محیط‌زیستی تبدیل نمی‌شوید! با کشف مکان‌های غیرقابل دسترسی برای گردشگران عادی، می‌توانید با شرکت در پروژه‌های تحقیقاتی و حفاظتی، به طور فعال به انجمن‌های حفاظت از طبیعت کمک کنید و برای این کار لازم نیست متخصص زیست‌شناسی یا علوم محیطی باشید. هرکسی می‌تواند در فعالیتهای پیشنهاد شده شرکت کند. بنابراین، شما درباره انجام سرشماری آبزیان، پستانداران (Cetaceans) مدیترانه‌ای (نهنگ، دلفین و...)، محافظت از خرس در رومانی، مطالعه جمعیت کوسه‌های بزرگ سفید در سواحل آفریقای جنوبی، مشارکت در احیا و حفظ جمعیت میمون درازدست، میمون‌های ماکاک و چشم‌گردها در تایلند، یا ترویج کشاورزی محیط‌زیستی در هند چه نظری دارید؟



چگونه می‌توانید باغ خودتان، باغچه مدرسه کودک‌تان یا محل کار و شرکت خودتان را به پناهگاهی طبیعی برای گونه‌های مختلف تنوع زیستی مثل انواع پرندگان تبدیل کنید؟ از مصرف سموم دفع آفات و کودهای شیمیایی خودداری کنید. به رشد گیاهان خودرو در گوشه‌ای از باغ کمک کنید و هرس یا وجین و چمن‌زنی را به اواخر فصل کاشت موکول کنید که باعث می‌شود گونه‌های گیاهی تکثیر و متنوع شده و به پناهگاهی برای بسیاری از حیوانات نیز تبدیل شود. حوضچه آبی درست کنید یا تنه درخت شکسته و مرده‌ای را حفظ کنید. حفره‌ها و سوراخ‌های روی آن می‌تواند میزبان انواع حیوانات باشند، کنده یا تنه درخت یا توده‌ای از سنگ را برای پستانداران کوچک، دوزیستان و بی‌مهرگان در قسمت‌هایی قرار دهید. پرچین‌ها را با استفاده از گونه‌های بومی متنوع کنید، گیاهان و علوفه‌هایی که مورد استفاده زنبورهای عسل هست را بکارید که تعداد زیادی از حشرات و زنبورها را به خود جلب می‌کنند.





امروزه بیشتر مواد آرایشی که به فروش می‌رسد مانند مواد شوینده‌ها حاوی فرآورده‌های شیمیایی (مواد نگهدارنده، عطرهای مصنوعی، مواد فعال سطحی و...) هستند که قابل تجزیه‌پذیری زیستی نبوده و بنابراین برای تنوع‌زیستی مضر می‌باشند، به خصوص در محیط‌های آبی که توسط فاضلاب به آن حمل می‌شود.

از مواد آرایشی و بهداشتی محیط‌زیستی استفاده کنید: با صابون گیاهی روغنی شستشو کنید، حمام خود را با چند قطره روغن اسانس اسطوخودوس معطر کنید، پوست خود را با استفاده از عصاره بابونه یا تمشک تمیز کنید، لایه‌برداری پوست خود را با گندم یا سیوس جو دوسر انجام دهید و آن را با روغن آفتابگردان یا روغن زیتون تغذیه و تقویت کنید. حتی می‌توانید خمیردندان را نیز خودتان تهیه کنید. آسان است!





برخلاف تصور شما، اغلب تنوع زیستی در سطح شهر بیش از اطراف شهر وجود دارد (جایی که محصولات تک کاشتی مثل گندم غالب هستند، چه در مناطق جنگلی و چه در مزارع). با کمال تعجب، تنوع زیادی از زیستگاه‌ها یا اشکال زیستگاهی در شهر وجود دارد. باغ‌های عمومی و خصوصی، استخرها، پارک‌ها، جنگل‌ها، خیابان‌ها و کوچه‌ها، زمین‌های خالی و بایر، زمین‌های متروکه، حاشیه راه آهن، خاکریزهای آبی و رودخانه‌ای و... تازه به سقف‌ها و تراس‌های سبز، بالکن‌ها و نماهای تزئین شده با گل‌ها و گیاهان اشاره نکردیم. حتی شکاف‌ها و ترک‌های کوچک در پیاده‌روها، پایه ساختمان‌ها یا دیوارها توسط تعداد زیادی از گیاهان وحشی اشغال می‌شوند.

اما این تنوع زیستی آسیب‌پذیر است و به اندازه کافی قوی نیست که در برابر ماشین‌آلات سیمانی و ماشین‌آلات نظافت شهری مقاومت کند.





مزارع کشت فشرده پنبه سنتی تنها ۳٪ سطح زمین‌های زراعی را به خود اختصاص داده اما ۲۵٪ از حشره‌کش‌ها در سراسر دنیا برای استفاده در این مزارع فروخته می‌شوند. فرسودگی یا بی‌محصولی خاک، جنگل‌زدایی، آبیاری گسترده، آلودگی آب‌های آزاد زیرزمینی، قرار گرفتن کارگران کشاورزی و گونه‌های محلی در معرض مواد سمی و همچنین کشت فشرده پنبه برای انسان به ویژه محیط زیست مضر است.

از طرف دیگر، کشت فشرده پنبه سازگار با محیط‌زیست، با استفاده از کودها و سموم دفع آفات طبیعی، به آب کمتری نیاز دارد و باروری خاک را حفظ می‌کند (زیرا این محصول با سایر محصولات زراعی تناوبی کشت می‌شود و پنبه‌ای تولید می‌کند که دارای الیاف یا فیبرهای نرم‌تر و مقاوم‌تری است).

علاوه بر این، پنبه سازگار با محیط‌زیست ضد حساسیت است؛ زیرا برای تبدیل آن به پارچه و لباس از مواد شیمیایی استفاده نمی‌شود.



هنگامی که محصولات محلی را می‌خورید یا استفاده می‌کنید که در همان محل پرورش داده شده و تولید می‌شوند، در واقع از کشاورزان محلی که گونه‌های بومی تولید می‌کنند حمایت می‌کنید؛ بنابراین آلودگی ناشی از حمل و نقل را محدود می‌کنید که برای اقتصاد محلی و برای تنوع‌زیستی مفید است.

همیشه از غذاهای تهیه شده از گونه‌های در معرض تهدید (استیک لاک پشت، سوشی ماهی تن قرمز، لابستر، گوشت شکار قاچاق و...) یا مواردی که تولید آنها تاثیر منفی بر تنوع‌زیستی محلی داشته باشد خودداری کنید (صید یا شکار بدون رعایت حداقل اندازه یا سهمیه، زراعتی که نیاز به جنگل‌زدایی از یک منطقه وسیع دارد).

همچنین نباید از داروهای سنتی و آرایشی که با استفاده از اعضای گونه‌های در معرض تهدید انقراض مثل شاخ کرگدن، عاج فیل، گوشت یا استخوان ببر، مشک از گوزن و... ساخته شده است استفاده کرد. لیست گونه‌های در معرض تهدید را در این سایت‌ها

می‌توانید پیدا کنید:

www.cites.org

www.iucnredlist.org





مرکز تنوع‌زیستی آمریکا برای آرایه آگاهی به هر شهروند درباره بحران تنوع زیستی امروز، روش جالبی پیشنهاد کرده است. هم اکنون می‌توانید به‌طور رایگان صدای حیوانات نادر، حیواناتی را که در معرض تهدید انقراض هستند و آنهایی که ممکن است در آینده تهدید شوند، ذخیره کنید و از این صداها به عنوان زنگ‌های تلفن همراه استفاده کنید. صدا و فریاد شاهین، صدای پاندای غول پیکر، صدای نهنگ‌ها و صدای پرندگان، هر کدام را به عنوان زنگ تلفن خود انتخاب کنید، مطمئناً کسانی که آن را می‌شنوند تعجب خواهند کرد و این به شما فرصتی می‌دهد تا درباره آن حیوان در معرض تهدید صحبت کنید. می‌توانید این زنگ‌ها را از سایت زیر دانلود کرده و توضیحات مربوط به حیوانات آن را بخوانید: www.rareearthtones.org





اکثر کرم‌های ضد آفتاب حاوی فیلترهای فرابنفش (UV) شیمیایی هستند که اغلب باعث ایجاد حساسیت می‌شوند. هنگامی که آنها به دریا، دریاچه‌ها و رودخانه‌ها وارد می‌شوند، می‌توانند تعادل هورمونی حیوانات از جمله انسان را مختل کنند و تا حدودی مسئول سفید شدن مرجان‌ها هستند.

برخی از اماکن گردشگری مانند پارک آبی Xel-Há در مکزیک این تهدید را جدی گرفته‌اند و در داخل این مکان فقط کرم‌های ضد آفتاب معدنی مجاز است. استفاده از این کرم‌ها اغلب کمی سخت است و گاهی به دلیل داشتن مواد معدنی، اثری از رنگ سفید به جای می‌گذارند، اما تاثیر آنها بیشتر بوده و برای شما و طبیعت اثر سو کمتری دارد. راه‌حل دیگر استفاده از تی شرت یا لباس هنگام شنا است.





بخش قابل توجهی از فضای سبز شهری از حیاط‌های خصوصی تشکیل شده است. آنها غالباً جزایر سبز واحدهای مسکونی بوده و دارای دیوار هستند. همسایگان خود را ترغیب کنید با از بین بردن یا برداشتن یک یا دو آجر در پایین هر دیوار، تونل‌های دسترسی کوچک بین باغ‌ها ایجاد کنید. این امر باعث می‌شود که جوجه تیغی، جوندگان کوچک، قورباغه، وزغ و... از میان آنها عبور و مرور کنند.

برای اتصال این جزایر سبز، مقامات محلی را متقاعد کنید که درختان را در طول خیابان‌های شما به عنوان مثال ایجاد پلی برای سنجاب‌ها در بالای خیابان کاشته یا از طریق سرعت‌گیرها اقدام به ساخت تونل و معبر مانند مجرای برای عبور قورباغه و وزغ حفر کنند.



مبلمان ساخته شده از چوب دارای مجوز را برای باغ خود خریداری می‌کنم

هفته
۳۰

چوب حداقل دو مزیت دارد: از پلاستیک مقاوم‌تر است و از نفت به دست نمی‌آید. هنگام خرید، مبلمان یا اثاثیه دارای گواهی و مجوز خریداری کنید، مطمئناً چوب‌هایی که از آن ساخته می‌شود حاصل جنگل‌های با مدیریت پایدار هستند نه از جنگل‌های مناطق شمالی یا معتدله که به شکل منفی تحت تاثیر افت و تخریب تنوع‌زیستی قرار گرفته‌اند یا جنگل‌های گرمسیری مرطوب که بیش از حد مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرند.

از بین گونه‌های دارای برچسب و مجوز چوب محلی را انتخاب کنید؛ زیرا به اندازه چوب غیربومی مقاوم است، اما مصرف انرژی و آلاینده‌گی حمل و نقل کمتری دارد. در صورت نیاز به مراقبت و نگهداری چوب، از محصولات طبیعی که از روغن دانه کتان، موم زنبور عسل یا روغن گیاهی تهیه شده استفاده کنید. برای اطلاعات بیشتر درباره این برچسب‌ها و مجوزهای معتبر به سایت‌های زیر مراجعه کنید: www.fsc.org www.pefc.org



چرا؟ برای پرورش دام احتیاج به مراتع یا تولید علوفه (سویا، ذرت، چغندر، کلزا و...) است که نیاز به منطقه بسیار بزرگ داشته و غالباً به از بین رفتن جنگل‌ها می‌انجامد. علاوه بر این، مقدار بسیار زیادی از آب و سموم دفع آفات برای کشت و تولید علوفه لازم است و در نهایت منجر به آلودگی و آفت کیفیت آب‌های زیرزمینی آزاد می‌شود.

و این همه ماجرا نیست! هنگامی که نشخوارکنندگان غذای خود را هضم می‌کنند، به ویژه هنگامی که با محصولات پروتئینی مانند سویا تغذیه می‌شوند، مقادیر زیادی گاز متان که یکی از قوی‌ترین گازهای گلخانه‌ای، تولید می‌کنند.

در پایان، مصرف بیش از حد گوشت برای ما مناسب نیست (افزایش کلسترول خون، سرطان، دیابت و...). در عوض، هفته‌ای چندین بار عدس، تخم مرغ، پنیر، حبوبات یا میوه میل کنید.



اطمینان حاصل کنید سوغاتی که در تعطیلات و مسافرت می‌خرید و با خود بر می‌گردانید از گونه‌های در معرض تهدید ساخته نشده باشد. به عنوان مثال، هر چیز حاوی مرجان، عاج، لاک لاک پشت دریایی، چوب سرخ برزیل (*Dalbergia nigra*) را تحریم کنید. برخی از اشیا (کیف‌های ساخته شده از پوست حیوانات، هنرهای دستی ساخته شده از بال پروانه و...) ممکن است با استفاده از حیواناتی که در اسارت پرورش داده شده‌اند یا گیاهانی که در محیط‌های مصنوعی تولید شده‌اند، ساخته شده باشند. آنها را خریداری نکنید مگر اینکه مجوز CITES داشته باشند. این گواهی‌نامه که برای عبور از گمرک مرزهای بین‌المللی لازم است، تضمین می‌کند که فروش آنها مجاز بوده و تهدیدی برای تنوع‌زیستی نیست. CITES یک کنوانسیون بین‌المللی است که تجارت گونه‌های جانوری و گیاهی در معرض خطر انقراض را تنظیم و کنترل می‌کند. برای اطلاعات بیشتر به: www.cites.org مراجعه کنید.



در خدمت ایجاد «جزایر زباله‌ای» در اقیانوس‌ها و دریاهای جهان نیستیم

هفته
۳۳

در واقع عامل اصلی ایجاد جزایر زباله‌ای انسان‌ها هستند که توسط جریان‌های دریایی در اقیانوس‌ها و دریاهای جهان شکل می‌گیرند. لکه زباله بزرگ اقیانوس آرام به تنهایی تقریباً ۳,۵ میلیون کیلومتر مربع را اشغال می‌کند.

این جزایر در درجه اول از پلاستیک تشکیل شده‌اند. پلاستیک بین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ سال طول می‌کشد تا تجزیه شود و با این کار بسیاری از محصولات سمی را نیز آزاد می‌کند و می‌تواند ماهی، لاک پشت، پرندگان و پستانداران دریایی که نوارهای پلاستیکی و خرد را می‌بلعند را خفه کند، زیرا آنها را با طعمه و غذای خود اشتباه می‌گیرند.

چه کاری در این باره می‌توانید انجام دهید؟ استفاده از پلاستیک (کیسه، بطری و...) خود را محدود کنید، هرگز چیزی را در طبیعت (حتی دور از دریا) دور نیندازید و موضوع این جزایر زباله را با اطرافیان خود در میان بگذارید؛ زیرا افراد بسیاری از وجود این جزایر غافل هستند.



روزانه صدها هکتار از جنگل‌ها از سیاره ما ناپدید می‌شوند. آنها به منظور افزایش مناطقی برای کشاورزی و سکونت، پاک‌تراشی شده یا از آنها برای مصارف ساخت و ساز و اثاثیه بهره‌برداری بیش از حد شده است.

بسیاری از سازمان‌های غیردولتی پروژه‌هایی را برای جنگل‌کاری و احیای جنگل در مناطق آسیب دیده سازماندهی می‌کنند. اگر این سازمان‌ها تأثیرات بوم‌شناختی مثبت داشته باشند (در مقابله با بیابان‌زایی، رانش زمین و...)، اگر تنوع زیستی را در منطقه بهبود ببخشند (کاشت گونه‌های گیاهی در معرض تهدید، مقابله با تکه تکه شدن زیستگاه و...) و اگر توسط جوامع محلی پشتیبانی می‌شوند. با حمایت مالی در آنها مشارکت کنید. یا حتی، می‌توانیم به جایی که فعالیت می‌کنند رفته و به عنوان داوطلب محیط‌زیست به آنها ملحق شویم.



در حومه و در شهر، نورپردازی بزرگراه‌ها، خیابان‌ها و باغ‌ها باعث می‌شود موجودات مختلف (انسان، روباه و ...) فعالیت‌های شبانه خود را گسترش دهند.

اما نور مصنوعی برای بسیاری از گونه‌ها مزاحمت و اختلال ایجاد می‌کند. حیواناتی که دید آنها با نور شبانه سازگار شده است (جغدها، موش‌ها، و...) برای دیدن موانع، طعمه‌ها و

شکارچیان با مشکل مواجه می‌شوند. پرندگان مهاجر از مسیر خود منحرف می‌شوند، شب پره‌ها با چراغ‌ها برخورد می‌کنند، حشرات شب تاب نر قادر به دریافت سیگنال‌ها یا علائم درخشان ارسال شده توسط حشرات ماده نیستند؛ بنابراین قادر به تولیدمثل نخواهند بود.

در پایان، اگر می‌خواهید هنگام شب، باغ، تراس، درب ورودی و سایر مکان‌های خود را روشن کنید، چراغ‌های بدون تشعشع نور را انتخاب کنید، جهت نور آنها را به پایین هدایت کنید و هنگامی که داخل می‌روید آنها را خاموش کنید.



غذا خوردن محیط زیستی را در سالن غذاخوری خود معرفی کرده‌ام

هفته
۳۶

رستوران شرکت‌ها، غذاخوری‌های مدارس، مراکز مراقبت روزانه، بیمارستان‌ها و استراحتگاه‌ها به عنوان آشپزخانه‌های جمعی، بسیاری از مردم را تغذیه می‌کنند. متولیان غذای خود را متقاعد کنید که مواد مورد نیاز خود را از تولیدکنندگان محلی تامین کنند، میوه و سبزیجات را در فصل خود ارایه و عرضه کنند، بخش گوشت و مواد پروتئینی را کاهش دهند و مرتباً آنها را با غذاهای تهیه شده از غلات، حبوبات، تخم مرغ، پنیر و... جایگزین کنند. برای کمک به مردم انواع مواد غذایی فراموش شده (سبزیجات و میوه‌های محلی و...) را معرفی کنید، برای کاهش زباله، بخش‌های پخته نشده و دور ریز (مانند پوست میوه، سبزیجات و پوسته‌های تخم مرغ) را به کمپوست تبدیل کنید. آشپزها باید کمی روش‌های خود را تغییر و تطبیق دهند تا نتایج و تاثیرات بسیار مثبتی بر تنوع زیستی و سلامتی برجای بگذارند.





درختان مواد غذایی، سوخت، مصالح ساختمانی، مواد معدنی و دارو را به ما عرضه می‌کنند. آنها همچنین برای بسیاری از پستانداران، پرندگان، بی‌مهرگان، خزها، قارچ‌ها و... پناهگاه و خانه تامین می‌کنند. آنها دی‌اکسیدکربن را جذب کرده و اکسیژن را آزاد می‌کنند، از فرسایش خاک جلوگیری می‌کنند، رطوبت خاک را حفظ می‌کنند، تا چند درجه گرما و حرارت هوا را پایین آورده، رطوبت نسبی هوا را افزایش داده و به طرز چشمگیری در حفظ تعادل آب و هوا کمک می‌کنند.

اما با افزایش جنگل‌زدایی در معرض تهدید قرار گرفته‌اند. برای مقابله با اثرات مخرب این جنگل‌زدایی، بیاید در برنامه و پویش «بیاید برای زمین درخت بکاریم» که توسط برنامه محیط‌زیست سازمان ملل متحد انجام می‌شود شرکت کنیم.

برای اطلاعات بیشتر:

www.unep.org/billiontreecampaign





مقامات محلی خود را ترغیب کنید تا محیط‌زیست و کیفیت جاده‌ها را بهبود دهند. آن‌ها چه کاری می‌توانند انجام دهند؟

جاده‌ها را طوری طراحی کنید که تأثیرات منفی زیست‌محیطی آنها به حداقل برسد. سطوح جاده‌ای با صدای کمتر را انتخاب کنید و از مواد بازیافت شده استفاده کنید. روشنایی مناسب (بدون تشعشع، نور به سمت پایین، با سلول‌های جذب‌کننده خورشیدی) نصب کنید.

برای حیوانات (وزغ، سنجاب، گوزن و...) معابر لازم را ایجاد یا عبور آنها را تسهیل کنید. پرچین‌های ضخیم و عریض را در طول جاده‌ها به‌خصوص برای هدایت جانوران به سمت معابر و گذرگاه‌های بوم‌شناختی و جذب برخی از آلودگی‌ها (هوا، صدا و نور) ایجاد کنید. عملیات نگهداری حریم جاده‌ها را در مواقع مناسب انجام دهید (هرس درختان و بوته‌ها را در خارج از فصل تولید مثل حیوانات انجام دهید و چمن‌زنی را به تاخیر بیندازید).





بیشتر خشک‌شویی‌ها از پاک‌کننده‌های حاوی پرکلرواتیلن (یا تتراکلرواتیلن) استفاده می‌کنند که حلال است. این حلال برای افرادی که با آن کار می‌کنند سمی است و باعث تحریک پوست و غشاهای مخاطی شده و می‌تواند باعث تهوع، سردرد و از بین رفتن هوشیاری نیز شوند. این ماده در بدن تجمع می‌کند و احتمالاً سرطان‌زا است. به طور معمول در مدارهای شستشوی بسته استفاده می‌شوند، اما در آب‌های زیرزمینی و رودخانه‌های آزاد یافت می‌شوند. این به معنای بسیار مضر بودن برای محیط‌زیست به ویژه برای زیست بوم‌های آبی مثل تالاب‌ها است. امروزه، مواد پاک‌کننده زیست محیطی که فقط از محصولات زیست تخریب پذیر استفاده می‌کنند (به طور خاص آب) بسیار نادر هستند. راه حل؟ از خرید لباس و ملافه‌های خانگی که نیاز به خشک شویی دارند، خودداری کنید.



در شهر، پشت بام سبز، پناهگاهی اضافی برای تعداد زیادی از حشرات و پرندگان است. اما این تنها دلیل منفعت آن نیست. این سازه آب باران زیادی را حفظ می‌کند، باعث بهبود کیفیت هوای محیط می‌شود. از ساختمان در برابر تغییرات دما محافظت می‌کند و تا حدی عایق صوتی نیز فراهم می‌کند.

انتخاب گیاهان بستگی به نوع پشت بام دارد (باید کاملاً صاف یا فقط دارای شیب ملایم باشد)، همچنین وزنی که می‌تواند تحمل کند و مدت زمانی که می‌توانید برای نگهداری از پوشش گیاهی خود صرف کنید (خزه‌ها، گیاهان پر آب و شیره‌دار مثل کاکتوس‌ها و چمن‌ها فقط نیاز به کارهای نگهداری تنها سالی یک بار دارند)

نیز عوامل مهمی هستند. برای کسب نتایج بهینه با شرکت متخصص تماس بگیرید.



حیوانات غیر بومی را خریداری نکرده و به طبیعت وارد نمی‌کنم

هفته
۴



ورود حیوانات غیر بومی به طبیعت به طور عمدی یا هر دلیل دیگری ممکن است مشکلاتی را ایجاد کند. برخی از حیوانات (مانند جوندگان یا انواع موش، سمور، راسو، قورباغه، وزغ و برخی پرندگان) کاملاً با محیط سازگار شده و تکثیر می‌شوند. همین امر درباره گیاهان (مثل انواع علف‌ها، آزولا، سنبل آبی، نی و...) نیز صدق می‌کند. در صورت عدم وجود شکارچیان طبیعی که جمعیت گونه‌ها را در محیط اصلی خود کم می‌کنند، برخی از گونه‌های غیربومی آنقدر تهاجمی می‌شوند که گونه‌های بومی را تهدید می‌کنند. همچنین، این گونه‌های تهاجمی ممکن است تاثیر اقتصادی چشمگیر و تاثیرات منفی بر سلامت انسان بگذارند و در نهایت از بین بردن این گونه‌ها بعد از استقرار غالباً بسیار سخت و هزینه بر است (مثل گونه گیاه آزولا یا گونه لاک پشت گوش قرمز در تالاب‌های شمالی کشورمان). بنابراین، اگر گونه‌های غیر بومی در خانه دارید، لطفاً موارد احتیاط را رعایت کنید تا از انتشار آنها در طبیعت جلوگیری کنید.



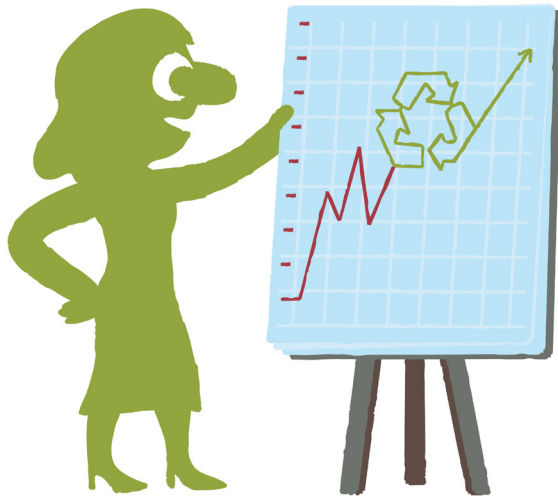
«نقاط داغ» تنوع زیستی را کشف می‌کنم

هفته
۴۲

چنین مناطقی جز غنی‌ترین نقاط از نظر تنوع زیستی هستند. آنها زیستگاه و خانه تقریباً ۶۰٪ از گیاهان، پرندگان، پستانداران، خزندگان و دوزیستان این سیاره هستند که تقریباً نیمی از آنها بومی هستند به این معنی که مختص این مناطق هستند. اما آنها همچنین جز در معرض خطرترین مناطق هستند. در گذشته حداقل ۷۰٪ از پوشش گیاهی اولیه خود را از دست داده‌اند و تقریباً ۷۵٪ از گونه‌های جانوری در معرض خطر را در خود جای داده‌اند. در حال حاضر ۳۴ نقطه داغ زمینی که نیاز به مداخله فوری ما دارند شناسایی شده‌اند اما نقاط داغ دریایی هنوز شناسایی نشده‌اند. بنابراین با حمایت از انجمن‌های حفاظت از طبیعت که در این مناطق فعالیت می‌کنند، اقدام کنید. برای اطلاعات بیشتر به: www.biodiversityhotspots.org مراجعه کنید.



شرکت خود را ترغیب و تشویق کنید تا تاثیرات زیست‌محیطی خود در انتشار CO_2 ، قرار گرفتن در کنار منابع آب و... را جبران کند و تعهد خود را نسبت به تنوع‌زیستی افزایش دهد. چطور؟ با حمایت از انجمن‌های حفاظت از طبیعت که اکوسیستم‌های ویژه را احیا و بازیابی می‌کنند، از گونه‌های تهدید شده محافظت می‌کنند، با حمایت مالی از برنامه‌های پایش و لیست‌برداری علمی و حفاظتی، با به اشتراک گذاشتن درآمدها و فواید حاصل با کشورهای ثالث که مواد اولیه یا منابع ژنتیکی را تامین کرده‌اند، با ایجاد بنیادی که به حفاظت از تنوع زیستی اختصاص داده شده و با مشارکت دادن کارمندان از طریق فرستادن آنها به بازدیدها و ماموریت‌های میدانی.



من با اصل پرداخت پول برای خدمات محیط زیستی آشنا هستم

هفته
۴۴

به کشاورزان مبلغی در جهت موافقت با عدم پاک‌تراشی و از بین بردن جنگل برای افزایش زمین‌های خود (علیرغم از دست دادن بخشی از درآمدها) پرداخت می‌شود تا با حفظ جنگل به جذب روان‌آب‌ها، جذب و تبدیل دی‌اکسید کربن به اکسیژن، تامین پناهگاه و غذا برای گونه‌های متعدد منجر شوند. این نمونه‌ای از اصل «پرداخت پول برای خدمات محیط زیستی» است. این اصل ابتکاری، تاکنون موفقیت چشمگیری داشته است هرچند تعیین ارزش مالی برخی خدمات محیط زیستی دشوار است. با این وجود، اگر برای شما جذاب است، درباره آن با افراد اطراف خود صحبت کنید. ممکن است که این ایده روی گوش ناشنوا و افرادی که نمی‌خواهند تاثیر نگذارد.





با همسایگان خود جمع شوید و با حمایت مقامات محلی محله خود را تمیز کنید. زباله‌ها (حلب، قوطی کنسرو، بطری، سطل، لاستیک، صفحه تلویزیون، قوطی رنگ و...) را در امتداد کنار جاده و خاکریز رودخانه و در درخت‌زار یا بیشه‌زارها که به محل انباشت زباله تبدیل شده‌اند، جمع‌آوری کنید.

کیسه‌های پلاستیکی را که در بین شاخه درختان گیر کرده‌اند پایین بیاورید. تمام این زباله‌ها را جدا کرده و به مرکز دفع زباله ببرید.

با انجام این کار، شما می‌توانید آلودگی زیست‌بوم‌هایی مثل آبراه‌ها و زمین‌های بلا استفاده و بایر را محدود کنید و به حیوانات کمک خواهید کرد که از خطرات زیادی مانند صدمه دیدن هنگام راه رفتن روی شیشه شکسته یا خفه شدن بر اثر تکه‌های پلاستیک که به اشتباه به عنوان غذا می‌خورند، در امان بمانند.



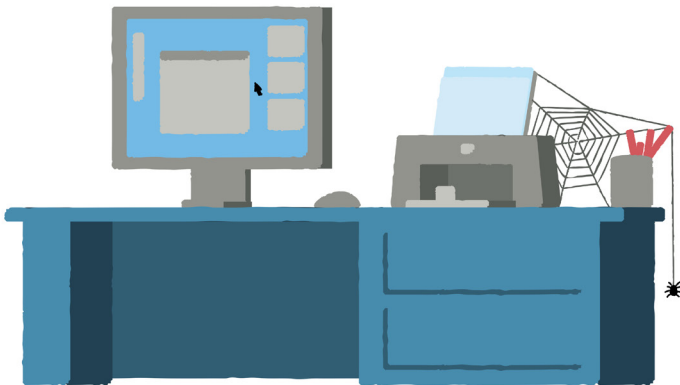


کاغذ و مقوای کمتری مصرف کنید؛ با این کار از جنگل‌ها محافظت خواهید کرد، انرژی و آب مورد استفاده برای تولید این محصولات را محدود کرده و زباله‌های تولید شده از آنها را کاهش خواهید داد.

اگر شما نیاز به چاپ نوشته یا سندی دارید، از دو طرف کاغذ استفاده کنید یا طرف‌های خالی را به عنوان کاغذ باطله «بازیافت» کنید. در صورت امکان از پاکت‌ها چندین بار استفاده کنید و ما بقی تکه کاغذها را برای تهیه لیست خرید و یادداشت کردن پیام‌ها نگه دارید. در صورت امکان، گزینه‌های جایگزین مثل کاغذ بازیافت شده یا دارای برچسب زیست محیطی (دفترچه، کاغذ توالیت، کاغذ دیواری و...) یا سایر مواد (دستمال جیبی، دستمال سفره و کیف پارچه ای و...) یا گزینه‌های بر خط و آنلاین (تهیه لیست، انتقال و...) را انتخاب کنید.

وقتی خواندن کتاب‌ها، روزنامه‌ها و مجلات خود را به پایان برسانید، آنها را به دیگران هم منتقل کنید.

و البته کاغذ و مقوا خود را دوباره بازیافت کنید.



شما می‌توانید به سادگی با مراجعه به اینترنت اقداماتی برای تنوع زیستی انجام دهید. موتورهای جستجوگری هستند که هر روز راه‌ها و رفتارهای متفاوتی به نفع کره‌زمین برای کاربران خود پیشنهاد می‌کنند. دیگران بازدیدهای شما را ردیابی می‌کنند و هر بار که ۱۰۰ یا ۵۰۰ جستجو انجام داده‌اید، درختی می‌کارند. در حالی که بخشی دیگر از افراد هستند که میزان مصرف انرژی کمتری دارند یا تمام یا بخشی از درآمد تبلیغاتی خود را به انجمن‌های حفاظت از طبیعت اهدا می‌کنند. همچنین می‌توانید ردپای اکولوژیکی خود را به صورت آنلاین محاسبه کنید، از برنامه‌هایی که برای انتشار گاز دی‌اکسید کربن حاصل از سفرهای هواپیمایی به شما غرامت داده یا اقدامات جبرانی دارند، حمایت مالی کنید.

درباره برچسب‌های سازگار با محیط‌زیست بیشتر بررسی و مطالعه کنید و تجربه خود را در زمینه حفاظت از تنوع زیستی در وبلاگ‌ها، انجمن‌ها، سایت‌های شبکه‌های اجتماعی و... به اشتراک بگذارید.



اگر می‌خواهید به یک محلی‌خور (فردی که غذای محلی می‌خورد) تبدیل شوید، فقط باید مواد غذایی تولید شده در محلی که هستید را بخورید. با این کار، میزان دی‌اکسیدکربن تخلیه شده به جو را که در اثر حمل و نقل مواد غذایی تولید می‌شود، محدود خواهید کرد (بسیاری از حیوانات و گیاهان به دلیل تغییرات اقلیم ناشی از افزایش گازهای گلخانه‌ای در معرض خطر انقراض هستند) و شما از تولیدکنندگان منطقه خود حمایت خواهید کرد که گونه‌های بومی را رشد یا پرورش می‌دهند.

این در حقیقت، شامل مصرف میوه و سبزیجات در فصل مناسب خود نیز هست. آنها اغلب دارای طعم بهتری (به‌خصوص اگر محصولات زیست‌محیطی باشند) در مقابل معادل‌های وارداتی و بین‌المللی خود هستند (کشت و تولید آنها به مقادیر زیادی کودهای شیمیایی و سموم دفع آفات نیاز داشته، ضمن اینکه که حمل و نقل آنها مواد آلاینده مضر ایجاد می‌کند). برای شما، این وضعیت برنده-برنده است.

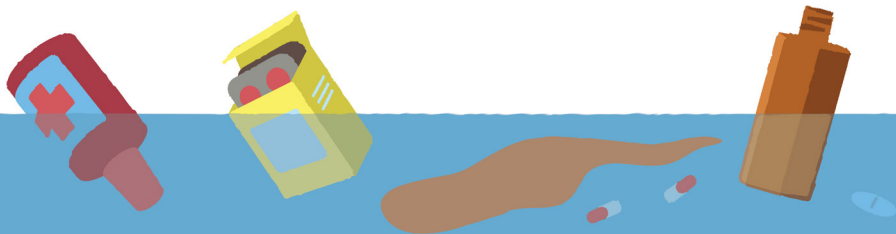




بخش اعظم مواد موثر در داروهای مصرفی در توالت‌ها تخلیه می‌شود. آنها در مقابل عملیات تصفیه در مراکز تصفیه آب مقاوم بوده و به رودخانه‌ها و دریا راه یافته و روی گیاهان و جانوران آبی تأثیر می‌گذارند.

اثرات آنها هنوز به خوبی شناخته نشده است اما به نظر می‌رسد، به عنوان مثال، برخی از ماهی‌ها که در معرض استروژن مصنوعی مورد استفاده در قرص‌های ضدبارداری قرار می‌گیرند، به حالت دو جنسی (هرمافروdit) تبدیل می‌شوند.

چه کاری می‌توانیم انجام دهیم؟ دارو را فقط در موارد ضروری مصرف کنید (آنتی بیوتیک‌ها در مقابل عفونت‌های ویروسی بی‌فایده هستند) و هرگونه داروی غیرقابل استفاده یا تاریخ گذشته را به داروخانه برگردانید (هرگز آنها را داخل زباله‌ها یا توالت نریزید).



هیچ ایده‌ای برای خرید هدیه ندارید؟ مواردی را انتخاب کنید که به شما فرصت می‌دهد درباره تنوع زیستی، مزایایی که ارائه می‌دهد و اهمیت حفاظت از آن صحبت و فکر کنید. این روشی خوشایند برای مطرح کردن موضوعی است که برای سلامتی سیاره ما ضروری است. دفترچه‌ای درباره رنگ‌های طبیعی به افراد غیرحرفه‌ای که در خانه کار می‌کنند ارائه دهید، کتابی درباره گل‌های خوراکی به آشپزها و غذاشناسان بدهید، به افرادی که زیاد مسافرت می‌کنند راهنمای گردشگری سازگار با محیط‌زیست و به طبیعت دوستان دوربین دوچشمی هدیه دهید.

می‌توانید هدیه‌ای از صابون غار (صابون سوریه) تهیه کنید (۱۰۰٪ طبیعی) و علاقه برای استفاده از مواد شوینده طبیعی ایجاد کنید. با هدیه جعبه شکلات سازگار با محیط زیست، سوالاتی نیز درباره رشد نخل‌های روغنی در اندونزی و مالزی (و تهدید برای میمون‌ها) طرح کنید.



نامم را به گونه‌ای جدید اختصاص داده‌ام

هفته
۱۰

حامیان تنوع زیستی (BIOPAT)، ابتکاری که به ویژه توسط چندین موسسه آلمانی و موزه‌های علوم طبیعی پشتیبانی می‌شود، این فرصت را به شما می‌دهد که به ازای کمک مالی نام خود یا شخص نزدیک خود را به گونه‌های جانوری یا گیاهی که اخیراً کشف شده‌اند (ارکیده، پروانه و پرند) اختصاص دهید.

به این ترتیب، شما می‌توانید تعهد خود در حفظ تنوع زیستی را جاودانه کنید. می‌توانید از تحقیقات رده‌بندی گیاهان جانوران (یعنی شناسایی و توصیف گونه‌های جدید)، همچنین مطالعات و اقدامات در حال انجام مربوط به حفاظت از طبیعت و عمدتاً در کشورهایی که این گونه‌های جدید کشف شده‌اند، پشتیبانی کنید. برای اطلاعات بیشتر درباره این ابتکار به: www.biopat.de مراجعه کنید.



کشاورزی، جنگل کاری، صنعت، گردشگری و... همه این فعالیت‌های انسانی می‌تواند منجر به وخیم‌تر شدن حال زیستگاه‌های طبیعی از قبیل تالاب‌ها، اراضی و عرصه‌های طبیعی بلا استفاده، رویشگاه‌های بلوط / کاج، باغ‌های شاه بلوط و... شود و به تبع آن موجب از بین رفتن و پس رفت بسیاری از گونه‌های جانوری و گیاهی شود.

برنامه اروپایی ناتورا ۲۰۰۰ (NATURA 2000) همگام با فعالیت‌های انسانی، برای حفاظت و نگهداشت این گونه‌ها و محیط‌های طبیعی که سرپناه آنها را فراهم می‌کند، ایجاد و سازماندهی شده است. تاکنون چه کارهایی انجام شده است؟ زیستگاه‌های طبیعی احیا شده‌اند، گونه‌های بومی مجددا معرفی شده و فعالیت‌های تحقیقاتی و آموزشی نیز انجام و توسعه داده شده است.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره طبیعت ۲۰۰۰ به ec.europa.eu/en/Environment/nature مراجعه کنید.



برای اطلاعات بیشتر:

طبیعت و تنوع زیستی

http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

شبکه ناتورا ۲۰۰۰

http://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/index_en.htm

پویش تنوع زیستی

http://ec.europa.eu/environment/biodiversity/campaign/index_en.htm

کنوانسیون تنوع زیستی

[/http://www.cbd.int](http://www.cbd.int)

موسسه سلطنتی علوم طبیعی بلژیک

<http://www.naturalsciences.be>

خدمات عمومی سلامت، امنیت زنجیره غذایی و محیط زیست فدرال

[/http://www.health.belgium.be](http://www.health.belgium.be)



Dotted lines for writing.

A series of horizontal dotted lines providing a template for handwritten notes.